



VITAL-BROTSPEZIALITÄTEN
frisch aus der Meraner Handwerksbäckerei!
SPECIALITÀ DI PANE VITALE
fresche dal forno artigiano meranese!



VITALBROT

UNSER BROT, EIN NATÜRLICHER GENUSS!

Seit 1952 werden alle unsere Brotsorten mit ausgewählten Zutaten hergestellt, denn gutes Brot ist Ausdruck gesunder Lebensart. Durch den Einsatz von hochwertigen regionalen Zutaten und verfeinerten, reinen handwerklichen Methoden entstehen unsere Produkte, die das Leben genussreicher machen. Tag für Tag!

Die Körner für unser Vollkornbrot werden in unserer eigenen Mühle täglich frisch gemahlen: Roggen, Weizen, Dinkel und Purpur-Weizen. Unser Sauerteig wird seit Jahren auf natürliche Art und Weise bei uns im Hause gezüchtet, den Brotklee beziehen wir aus dem Vinschgau. Wir verzichten auf jegliche chemische Zusatzstoffe. Die hohe Qualität unserer Produkte wird garantiert durch kontrollierten Vertragsanbau und Herkunftsgarantie.

Frische Brotspezialitäten aus der Meraner Handwerksbäckerei – bei Erb sind Sie bestens aufgehoben!

PANE VITALE

IL NOSTRO PANE, PURO GUSTO NATURALE!

Dal 1952 prepariamo il nostro pane selezionando gli ingredienti migliori, perché un buon pane è sinonimo di un sano stile di vita. Impiegando ingredienti regionali di ottima qualità e metodi di lavorazione artigianali sforniamo giorno per giorno prodotti che danno più gusto alla nostra vita.

Ogni giorno maciniamo i cereali necessari per preparare il nostro pane integrale di segale, frumento, farro e frumento PurPur. Da anni prepariamo la pasta madre in casa in maniera naturale, mentre la trigonella ("Brotklee") proviene dalla Val Venosta. Abbiamo inoltre bandito qualsiasi additivo chimico e possiamo garantire l'ottima qualità dei nostri prodotti grazie a ingredienti provenienti da agricoltura controllata con garanzia d'origine.

Fragranti specialità dal panificio artigianale di Merano. Erb, la scelta giusta!



Unser BIO-Brot aus biologischer Landwirtschaft.



Kontrollstelle IT BIO 013, Landwirtschaft EU/
nicht EU, Kontrollnummer des Betriebes n.
BZ-01454-B.



Il nostro pane BIO da agricoltura biologica.

Organismo di controllo autorizzato dal MIPAAFT
IT BIO 013, agricoltura UE/non UE, operatore
controllato n. BZ-01454-B.



WAS BEDEUTET UNSER VITALSORTIMENT? COSA SIGNIFICA LA NOSTRA LINEA VITALE?

- › Alternative Getreidesorten | utilizzo di cereali alternativi
- › Weizenfrei | prodotti senza grano tenero
- › Kuhmilchfrei | prodotti senza latte vacino



LIEBLICH & BEKÖMMLICH
DELIZIOSO & ALTAMENTE DIGERIBILE

DINKELBRÖTCHEN BIO PANINI AL FARRO BIO

Dinkelmehl*, **Dinkelvollkornmehl***, Wasser, Backmittel (**Dinkelmehl***, Zucker*), Olivenöl*, Hefe, Meersalz, Brotklee*.

Farina di **farro***, farina di **farro Integrale***, acqua, miglioratore (farina di **farro***, zuccherio*), olio d'oliva*, lievito, sale marino, trigonella*.

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g	
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	1299/307
Fett / grassi (g):	3,2
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	0,5
Kohlenhydrate / carboidrati:	56
davon Zucker / di cui zuccheri:	0,8
Eiweiß / proteine:	11
Salz / sale:	0,57



SALZIG-ZART OHNE WEIZEN
SALATO E DELICATO

DINKELLAUGEN BIO PANINI DI FARRO AL SALE BIO

Dinkelmehl*, Wasser, **Dinkelvollkornmehl***, Backmittel (**Dinkelmehl***, Zucker*), Olivenöl*, Hefe, Meersalz. Oberfläche mit Natronlauge behandelt.

Farina di **farro***, acqua, farina integrale di **farro***, miglioratore (farina di **farro***, zuccherio*) olio d'oliva*, lievito, sale marino. Trattamento della superficie con idrossido di sodio.

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g	
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	1282/303
Fett / grassi (g):	3,3
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	0,5
Kohlenhydrate / carboidrati:	55
davon Zucker / di cui zuccheri:	0,8
Eiweiß / proteine:	11
Salz / sale:	0,63



PURPUR RIEGEL BIO / BARRETTA PURPUR BIO

Rotkorn PurPur Weizen* 16%, Roggenmehl*, Dinkelmehl*, Wasser, Walnusskerne*, Sultaninen*, Sonnenblumenkerne*, Mandeln*, Sesamsamen*, Dinkelvollkornmehl*, Hefe, Backmittel (Dinkelmehl*, Zucker*), Kürbiskerne*, Meersalz, Zucker*.

Farina di **frumento rosso PurPur* 16%**, farina di **segale***, farina di **farro***, acqua, **noci***, uva sultanina*, semi di girasole*, **mandorle***, **sesamo***, farina integrale di **farro***, lievito, miglioratore (farina di **farro***, zucchero*), semi di zucca*, sale marino, zucchero*

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g	
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	1483/352
Fett / grassi (g):	17
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	1,8
Kohlenhydrate / carboidrati:	38
davon Zucker / di cui zucchero:	7,4
Eiweiß / proteine:	11
Salz / sale:	0,46



LEICHT SÜSS MIT MANDELN
LEGGERMENTE DOLCE CON MANDORLE

KAMUT® KHORASAN KORN BRÖTCHEN BIO PANINI DI GRANO KHORASAN KAMUT® BIO

KAMUT® Khorasan Kornmehl*, Wasser, Backmittel (Dinkelmehl*, Zucker*), Hefe, Meersalz.
Farina di grano Khorasan **KAMUT®***, acqua, miglioratore (farina di **farro***, zucchero*), lievito, sale marino.

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g	
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	1120/264
Fett / grassi (g):	1,1
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	0,2
Kohlenhydrate / carboidrati:	51
davon Zucker / di cui zucchero:	1,6
Eiweiß / proteine:	10
Salz / sale:	0,6



ALTÄGYPTISCHES KORN
ANTICO GRANO EGIZIO

BALANCEBROT / PANE BALANCE

Bio Dinkelmehl aus Oberkulmer Rotkorn, Bio Einkornvollkornmehl, Bio Waldstaudenroggenvollkornmehl, Bio Emmervollkornmehl, Bio Sonnenblumenkerne, Bio Naturhefe aus Dinkelmehl getrocknet, Hefe, Meersalz

Farina di farro bio rossa tipo Oberkulmer, farina monococco bio, farina integrale di segale/Waldstaudenroggen bio, farina integrale di emmer bio, semi di girasole bio, lievito naturale bio di farina di farro essicata, sale marino

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g	
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	1281/303
Fett / grassi (g):	6,8
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	0,8
Kohlenhydrate / carboidrati:	49
davon Zucker / di cui zucchero:	0,8
Eiweiß / proteine:	10
Salz / sale:	1,4





DIENSTAG + SAMSTAG
MARTEDI + SABATO



ZART-KNUSPRIG & BEKÖMLICH
CROCCANTE DELICATO & ALTAMENTE DIGERIBILE

DINKELBAGUETTE BIO BAGUETTE ALLA FARINA DI FARRO BIO

Dinkelmehl*, Wasser, **Dinkelvollkorn**mehl*, Backmittel (**Dinkel**mehl*, Zucker*), Hefe, Meersalz, Olivenöl*.

Farina di **farro***, acqua, farina di **farro integrale***, miglioratore (farina di **farro***, zucchero*), lievito, sale marino, olio d'oliva*.

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g	
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	1259/298
Fett / grassi (g):	3,1
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	0,5
Kohlenhydrate / carboidrati:	54
davon Zucker / di cui zucchero:	0,8
Eiweiß / proteine:	11
Salz / sale:	0,63



ALTÄGYPTISCHES KORN
ANTICO GRANO EGIZIO

KAMUT® KHORASAN KORN BROT BIO PANE DI GRANO KHORASAN KAMUT® BIO

KAMUT® Khorasan Kornmehl*, Wasser, **Sesamsamen*** 2,5%, Backmittel (**Dinkel**mehl*, Zucker*), Hefe, Meersalz.

Farina di grano Khorasan **KAMUT®***, acqua, semi di **sesamo*** 2,5%, miglioratore (farina di **farro***, zucchero*) lievito, sale marino.

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g	
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	1179/279
Fett / grassi (g):	5,1
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	0,8
Kohlenhydrate / carboidrati:	46
davon Zucker / di cui zucchero:	1,5
Eiweiß / proteine:	11
Salz / sale:	0,56



KRÄFTIG & BEKÖMLICH
FORTE & BENIFICO

IFINGER BROT / PANE IVIGNA

Wasser, **Dinkelvollkorn**mehl, **Roggenvollkorn**mehl, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, **Dinkel**mehl, **Braunhirse**, **Buchweizen**vollkornmehl, **Sojaschrot**, Salz, Honig, Hefe, **Malz**mehl und **Malzextrakt** (**Gerste**), Traubenzucker. Mit Sonnenblumenkerne dekoriert.

Acqua, farina integrale di **farro**, farina integrale di **segale**, semi di lino, semi di girasole, farina di **farro**, **miglio bruno**, farina integrale di **grano saraceno**, **crusca di sola**, sale, miele, lievito, farina di **malto d'orzo** e **estratto di malto d'orzo**, destrosio. Decorato con semi di girasole.

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g	
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	1053/252
Fett / grassi (g):	7,29
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	0,9
Kohlenhydrate / carboidrati:	35,06
davon Zucker / di cui zucchero:	2,25
Eiweiß / proteine:	10,82
Salz / sale:	1

DINKELSEMMEL BIO ROSETTE ALLA FARINA DI FARRO BIO

Dinkelmehl*, Wasser, **Dinkelvollkornmehl***, Backmittel (**Dinkelmehl***, Zucker*), Olivenöl*, Hefe, Meersalz.

Farina di **farro***, acqua, farina integrale di **farro***, miglioratore (farina di **farro***, zucchero*), olio d'oliva*, lievito, sale marino.

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g	
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	1282/303
Fett / grassi (g):	3,3
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	0,5
Kohlenhydrate / carboidrati:	55
davon Zucker / di cui zucchero:	0,8
Eiweiß / proteine:	11
Salz / sale:	0,63



OHNE WEIZEN
SENZA FRUMENTO

REGIOPAARL / PAARL DI REGIOGRANO

Wasser, **Regio Roggenmehl**, **Regio Sauertelg**, **Regio Roggenvollkornmehl**, **Regio Dinkelvollkornmehl**, Hefe, Fenchel, Kümmel, Salz, Koriander.

Acqua, farina di **segale Regio**, **pasta madre Regio**, farina **Integrale di segale Regio**, farina **Integrale di farro Regio**, lievito, cumino, finocchio, sale, coriandolo.

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g	
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	899/215
Fett / grassi (g):	1,5
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	0,1
Kohlenhydrate / carboidrati:	42,7
davon Zucker / di cui zucchero:	4,4
Eiweiß / proteine:	6,6
Salz / sale:	1,3



RUSTIKAL
RUSTICO

CHIA BROT / PANE CHIA

Dinkelmehl, Wasser, **Haferflocken**, **Dinkelvollkornmehl**, Chia Samen 5%, Salz, Rohrzucker, Hefe.

Farina di **farro**, acqua, **flocchi d'avena**, **farina Integrale di farro**, semi di Chia 5%, sale, zucchero di canna, lievito.

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g	
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	974/233
Fett / grassi (g):	3,3
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	0,4
Kohlenhydrate / carboidrati:	41,1
davon Zucker / di cui zucchero:	1,6
Eiweiß / proteine:	8,9
Salz / sale:	0,4



ZART/KNUSPRIG
DELICATO/CROCCANTE



KRÄFTIG & SAFTIG
FORTE & INTENSO

DINKELVOLLKORNBROT / PANE INTEGRALE AL FARRO

Dinkelvollkornmehl, Wasser, **Dinkelflocken**, Sonnenblumenkerne, **Dinkelvollkornsauerteig**, **Roggenmehl**, Zucker, Kartoffelflocken, Salz, **Buttermilchpulver**, Hefe. Mit **Haferflocken** dekoriert.

Farina **Integrale di farro**, acqua, **flocchi di farro**, semi di girasole, **pasta madre acida di farro Integrale**, farina di **segale**, zucchero, flocchi di patate, sale, **latticello in polvere**, lievito. Decorato con **flocchi d'avena**.

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g	
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	1024/243,3
Fett / grassi (g):	6
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	0,8
Kohlenhydrate / carboidrati:	35,4
davon Zucker / di cui zucchero:	4,7
Eiweiß / proteine:	8,9
Salz / sale:	0,6



DIESTAG
MARTEDI

RUSTIKAL
RUSTICO

ROGGENBROT MIT NATURSAUERTEIG PANE DI SEGALE CON LIEVITO NATURALE

Roggenmehl, **Dinkelmehl**, **Natursauerteig**, Naturhefe, Wasser, Salz.

Farina di **segale**, farina di **farro**, **pasta madre naturale**, lievito naturale, acqua, sale.

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g	
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	1055/249,3
Fett / grassi (g):	1,2
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	0,2
Kohlenhydrate / carboidrati:	50,7
davon Zucker / di cui zucchero:	1,2
Eiweiß / proteine:	6,4
Salz / sale:	0,4



WERTVOLL & BEKÖMMLICH
NATURALE & BENEFICO

GERSTENSONNENBROT / PANE SOLE D'ORZO

Gerste (Vollkornschrot, Vollkorndinkel), **Dinkelvollkornmehl**, Wasser, **Vollkornsauerteig** (**Gerste, Dinkel**), **Gerstenmalzmehl**, **Sojamehl**, Kürbiskerne (5%), Zucker, Kartoffelflocken, Sonnenblumenkerne (3%), Speisesalz jodiert, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), **Eiweißpulver**, Pflanzenöl, Hefe, Honig, Gewürze. Mit Kürbiskernen und **Sesam** dekoriert.

Orzo (crusca, flocchi), farina **Integrale di farro**, acqua, **pasta madre acida naturale (orzo, farro)**, **malto di farro**, farina **di sola**, semi di zucca (5%), **zucker**, flocchi di patate, semi di girasole (3%) **sale iodato**, **addensante** (farina di guar), **polvere di albume d'uovo**, **grassi vegetali**, lievito, **miele**, **spezie**. Decorato con semi di zucca e semi di **sesamo**.

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g	
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	916/217
Fett / grassi (g):	4,4
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	0,7
Kohlenhydrate / carboidrati:	36,2
davon Zucker / di cui zucchero:	4,0
Eiweiß / proteine:	8,1
Salz / sale:	0,6





GRISSINI

5 Geschmacksrichtungen: Dinkel, Dinkelvollkorn, Laugen, Rosmarin und KAMUT® Bio. 5 gusti: Farro, farro integrale, al sale, rosmarino e al grano Khorasan KAMUT® Bio.

Grissini al Rosmarin: **Dinkelmehl**, Olivenöl, Meersalz, Rosmarin, Hefe. Grissini rosmarino: Farina di **farro**, olio d'oliva, sale marino, rosmarino, lievito.

Grissini Dinkel: **Dinkelmehl**, Olivenöl, Meersalz, Hefe. Grissini al farro: Farina di **farro**, olio d'oliva, sale marino, lievito.

Grissini Laugen: **Dinkelmehl**, Olivenöl, Meersalz, Hefe. Oberfläche mit Natronlauge behandelt. Grissini al sale: Farina di **farro**, olio d'oliva, sale marino, lievito. Trattamento della superficie con idrossido di sodio.

Grissini Dinkelvollkorn: **Dinkelvollkornmehl**, **Dinkelmehl**, **Sesamsamen**, Olivenöl, Meersalz, Hefe. Grissini al farro integrale: Farina di **farro Integrale**, farina di **farro**, **sesamo**, olio d'oliva, sale marino, lievito.

Grissini Bio aus KAMUT® Khorasan Korn: **KAMUT® Khorasan Kornmehl***, Olivenöl*, Meersalz, Hefe.

Grissini Bio di grano Khorasan KAMUT®: Farina di grano Khorasan **KAMUT®***, olio d'oliva*, sale marino, lievito.



Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g/Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g

	Rosmarin / o	Dinkel / farro Bio	Laugen / al sale	Dinkelvollkorn / farro integrale	KAMUT® Khorasan Korn Bio / grano Khorasan KAMUT® Bio
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	1606/379	1618/382	1618/382	1693/402	1599/379
Fett / grassi (g):	5,5	5,5	5,5	12	5,8
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	0,8	0,8	0,8	1,8	1,0
Kohlenhydrate / carboidrati:	70	71	71	61	66
davon Zucker / di cui zucchero:	0,5	0,5	0,5	0,5	1,8
Eiweiß / proteine:	12	12	12	13	13
Salz / sale:	0,83	0,84	1,4	0,75	0,75



ORIGINAL MERANER BIO DINKELSCHÜTTELBROT PANE CROCCANTE MERANESE BIO

Roggenmehl* 83%, **Dinkelmehl*** 7,5%, Hefe, Meersalz, **Gerstenmalz***, Kümmel*, Fenchelsamen*.

Farina di **segale*** 83%, farina di **farro*** 7,5%, lievito, sale marino, malto **d'orzo***, cumino*, semi di finocchio*.

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g/Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g

Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	1148/271
Fett / grassi (g):	1,3
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	0,2
Kohlenhydrate / carboidrati:	55
davon Zucker / di cui zucchero:	1,0
Eiweiß / proteine:	6,7
Salz / sale:	0,95



KNÖDELBROT BIO / PANE BIO PER CANEDERLI

2 Sorten aus handwerklicher Herstellung: Dinkelvollkorn Bio und Kamut Bio.
2 gusti a lavorazione artigianale: farro integrale Bio e Kamut Bio.

Dinkelknödelbrot Bio: **Dinkelmehl***, **Dinkelvollkornmehl***, Backmittel (**Dinkelmehl***, Zucker*), Hefe, Meersalz, Olivenöl*.
Pane per canederli al farro Bio: Farina di **farro***, farina di **farro Integrale***, miglioratore (farina di **farro***, zucchero*), lievito, sale marino, olio d'oliva*.

Knödelbrot Bio aus KAMUT® Khorasan Korn: **KAMUT® Khorasan Kornmehl***, Backmittel (**Dinkelmehl***, Zucker*), Hefe, Meersalz.
Pane per canederli di grano Khorasan KAMUT®: Farina di grano Khorasan **KAMUT®***, miglioratore (farina di **farro***, zucchero*), lievito, sale marino.



VIELSEITIG & TRDITIONELL
VERSATILE & TRADIZIONALE

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g

	Dinkel / farro Bio	KAMUT® Khorasan Korn Bio / grano Khorasan KAMUT® Bio
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	1259/298	1120/264
Fett / grassi (g):	3,1	1,1
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	0,5	0,2
Kohlenhydrate / carboidrati:	54	51
davon Zucker / di cui zucchero:	0,8	1,6
Eiweiß / proteine:	11	10
Salz / sale:	0,63	0,6

BIO BRÖSELBROT / PANGRATTATO BIO

Qualität und Ursprünglichkeit aus der einzigen Meraner Handwerksbäckerei.
Bröselbrot für Füllungen, zum Panieren und als Überzug für Gratin.

Qualità e tradizione dall'unico forno artigiano meranese.
Pangrattato per ripieni, panature e ricette al gratin.

Dinkel Bröselbrot Bio: **Dinkelmehl***, **Dinkelvollkornmehl***, Backmittel (**Dinkelmehl***, Zucker*), Hefe, Meersalz, Olivenöl*.

Pangrattato al farro Bio: Farina di **farro***, farina di **farro Integrale***, miglioratore (farina di **farro***, zucchero*), lievito, sale marino, olio d'oliva*.

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g	
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	1259/298
Fett / grassi (g):	3,1
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	0,5
Kohlenhydrate / carboidrati:	54
davon Zucker / di cui zucchero:	0,8
Eiweiß / proteine:	11
Salz / sale:	0,63



DINKEL
FARRO



SALZIG & ZART
SALATO & DELICATO

MINI LAUGENBREZELN

Dinkelmehl, Olivenöl, Meersalz, Hefe. Oberfläche mit Natronlauge behandelt.

Farina di **farro**, olio d'oliva, sale marino, lievito. Trattamento della superficie con idrossido di sodio.

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g	
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	1618/382
Fett / grassi (g):	5,5
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	0,8
Kohlenhydrate / carboidrati:	71
davon Zucker / di cui zucchero:	0,5
Eiweiß / proteine:	12
Salz / sale:	1,4



KNUSPRIG FRISCH
CROCCANTE & FRESCO

DINKY FLIPS

Der ideale Knabberspaß für Zwischendurch.

Dinkelmehl, **Schafskäse** (**Schafsmilch**, **Milchsäurebakterien**, Kalium, Salz), Hefe, Olivenöl, Meersalz, **Gerstenmalz**.

Lo snack ideale per i vostri momenti di pausa.

Farina di **farro**, **formaggio di pecora** (**latte di pecora**, fermenti **lattici**, caglio sale), lievito, olio d'oliva, sale marino, malto **d'orzo**.

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g	
Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	1981/474
Fett / grassi (g):	25
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	17
Kohlenhydrate / carboidrati:	38
davon Zucker / di cui zucchero:	0,6
Eiweiß / proteine:	23
Salz / sale:	2,1



Auf Wunsch fertigen wir für Sie
Torten ohne Milchprodukte und weizenfrei
 Su richiesta prepariamo anche dolci
senza latticini e senza farina di grano tenero





Abendbrot Pane della sera

Weniger Kohlenhydrate,
mehr Eiweiß bei vollem Brotgenuss

Meno carboidrati - più proteine
per un gusto inconfondibile



Wasser, **Welzenkleber**, **Sojaschrot**, **Welzenvollkornmehl** (9%), Leinsamen, **Sojaeiweißkonzentrat**, Sonnenblumenkerne, **Sesam**, Hefe, jodiertes Speisesalz, **Welzenkleie**, Malzextrakt (**Gerstenmalz**, Wasser), **Welzenmehl**, Apfelfaser, **Welzenröstmehl**, Säuerungsmittel: **Milchsäure**.

Acqua, glutine di **grano tenero**, crusca di **sola**, farina **Integrale di grano tenero** (9%), semi di lino, concentrato di **proteine di sola**, semi di girasole, **sesamo**, lievito, sale iodato, **crusca di grano tenero**, estratto di malto (malto d'orzo, acqua), farina di **grano tenero**, fibre di mela, farina di **grano tenero** tostata, acidificante: **acido lattico**.

Nährwertangaben (ø-wert) je 100 g / Valori nutrizionali (valore ø) per 100 g

Energie kJ/kcal / valore energetico kJ/kcal:	1105/264
Fett / grassi (g):	11,4
davon gesättigte Fettsäuren / di cui acidi grassi:	1,6
Kohlenhydrate / carboidrati:	10,3
davon Zucker / di cui zucchero:	2,1
Eiweiß / proteine:	25,8
Salz / sale:	0,5

Positive Wirkung auf den Organismus:

Roggen:

Enthält viel Kalium und Eisen, durch den hohen Mineralstoffgehalt gut für die Blutbildung; Aufrechterhaltung der Zellflüssigkeit, fördert Knochenaufbau, Haare, Nägel, Zähne.

Gerste:

Reich an für Nerven und Wachstum nötigem Vitamin Niacin, lindert Erkrankungen des Magen- und Darmtraktes; in der Gerste stecken nicht nur Ballaststoffe, sondern auch das auf den Herzkreislauf positiv wirkende Glucanen.

Dinkel:

Ältestes Getreide; kraftvoll und leicht verdaulich, fördert das Wachstum der Zellen und hilft, den Körper zu entgiften; antiallergene Wirkung; ideal für Menschen, die allergisch auf Weizen reagieren. Dinkel zeigt sich äußerst sensibel gegen Einflüsse von Fremdstoffen wie z.B. Dünger.

Kamut:

Enthält viele Proteine, Mineralstoffe sowie Spurenelemente und ungesättigte Fettsäuren; reich an Vitamin B1, B2, Folsäure, Vitamin B6 und E.

PurPur Weizen:

Reich an sekundären Pflanzeninhaltsstoffe (natürliche Anthocyane), dies sind Fänger von freien Radikalen, womit der Zellschutz verbessert wird; enthält viel Eiweiß, Mineralstoffe, Fett und Vitamin B.

Alle unsere Produkte werden mit energetisiertem Wasser hergestellt. Unsere Produkte können Spuren von Milch, Soja, Lupinen, Sesam und anderen Schalenfrüchten enthalten.

Proprietà benefiche per l'organismo:

Segale:

Contiene grandi quantità di potassio e ferro e per l'alto contenuto di minerali favorisce la formazione del sangue; assicura il mantenimento del liquido cellulare, stimola la crescita di ossa, capelli, unghie e denti.

Orzo:

Ricco di niacina, vitamina necessaria per i nervi e la crescita, allevia i disturbi nelle affezioni del tratto gastro-intestinale. L'orzo non contiene solo fibre ma anche beta-glucani che hanno la capacità di ridurre il rischio di patologie cardio-vascolari.

Farro:

È il cereale più antico; energetico e facilmente digeribile, stimola la crescita cellulare e favorisce la depurazione; ideale per le persone intolleranti al glutine di grano tenero. Il farro è estremamente sensibile a sostanze estranee come i concimi.

Kamut:

Contiene molte proteine, sostanze minerali, oligoelementi e acidi grassi insaturi; ricco di vitamina B1, B2, acido folico, vitamina B6 ed E.

Grano PurPur:

Ricco di metaboliti vegetali secondari (antocianine naturali) che catturano i radicali liberi migliorando l'azione protettiva della membrana cellulare; contiene grandi quantità di proteine, sostanze minerali, grassi e vitamina B.

Tutte le nostre specialità sono prodotte con acqua energizzata. Possono contenere tracce di latte, soia, lupino, sesamo, frutta a guscio e uova.



DIE MERANER HANDWERKS-
BÄCKEREI UND -KONDITOREI
PANIFICIO E PASTICCERIA
ARTIGIANALE DI MERANO

39012 Merano, Rennstallweg - Via Scuderie 83/85
Tel. 0473 230 655 | Fax 0473 234 432 | info@erbbrot.it



www.erbbrot.it